

MENÚ BASAL



SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS A LA RIOJANA PAVO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO TORTILLA FRANCESA CON SETAS	CO: HABITAS CON CEBOLLA POLLO AL HORNO CON ARROZ CE: SOPA DE CARNE TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS CE: CREMA DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA	CO: FIDEOS CON VERDURAS HUEVOS DUROS A LA FLAMENCA CON ENSALADA CE: SOPA DE PESCADO EMPANADILLAS DE ATÚN CON BERENJENA REBOZADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON SEPIA SALCHICHAS CON SAMFAINA CE: TRICOLOR DE VERDURAS TORTILLA CON QUESO Y PAN CON TOMATE	CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK Y BECHAMEL PIES DE CERDO CON BONIATO CE: SOPA DE CEBOLLA MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ESCALIVADA CON ATÚN PAELLA MIXTA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS SANDWICH MIXTO

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	CO: MACARRONES CON SAMFAINA PAVO CON PURÉ DE MANZANA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS GALLINETA AL HORNO CON CALABACÍN REBOZADO	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE Y ACEITUNAS	CO: PATATAS A LA VIUDA CON CHORIZO HUEVOS DUROS CON SAMFAINA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ARROZ A LA CUBANA ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS CE: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK CREP DE CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO	CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	---	--	--	--	---	--

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA REBOZADA	CO: MACARRONES A LA CARBONARA POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	CO: ENSALADA FIDEUÁ CON ALIOLI CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE	CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA PAVO ESTOFADO CON PATATAS CE: SOPA DE CEBOLLA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CONEJO AL HORNO CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA	CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y BECHAMEL CE: SOPA DE POLLO PATATAS DE OLOT CON TOMATE ALIÑADO	CO: CAPRESSE DE TOMATE Y QUESO FRESCO ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA SANDWICH MIXTO
--	--	--	---	---	---	--

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS HUEVOS DUROS RELLENOS CE: CREMA DE GUISANTES TILAPIA AL HORNO CON TOMATE GRATEN	CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURA POLLO AL HORNO CON PATATAS CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CALIENTE CON VIRUTAS DE JAMÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS CE: MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ENSALADA VERDE	CO: GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS PAVO CON SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE VERDURAS CORDON BLEU CON PATATAS CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
---	--	--	--	--	---	--

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/MAGDALENAS/CEREALES/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA/EMBUTIDOS/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/BISCOTES/GELATINA/FRUTA. ZUMO/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/MACEDONIA/FLAN/NATILLAS.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-SIN GLUTEN

*LA PASTA SERVIDA EN ESTE MENÚ ES SIN GLUTEN (S/G)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

SEMANA 1

CO: LENTEJAS A LA RIOJANA
PAVO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS
CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
TORTILLA FRANCESA CON SETAS

CO: HABITAS CON CEBOLLA
POLLO AL HORNO CON ARROZ
CE: SOPA DE CARNE
TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS

CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO
ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS
CE: CREMA DE VERDURAS
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON ENSALADA

CO: FIDEOS CON VERDURAS
HUEVOS DUROS A LA FLAMENCA CON ENSALADA
CE: SOPA DE PESCADO
MERLUZA CON BERENJENA AL HORNO

CO: PATATAS ESTOFADAS CON SEPIA
SALCHICHAS CON SAMFAINA
CE: TRICOLOR DE VERDURAS
TORTILLA CON QUESO Y PAN (S/G) CON TOMATE

CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK
SALTEADO
PIES DE CERDO CON BONIATO
CE: SOPA DE CEBOLLA
MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES

CO: ESCALIVADA CON ATÚN
PAELLA MIXTA
CE: ESPINACAS
SALTEADAS CON SETAS
SANDWICH MIXTO (S/G)

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS
ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO
CE: SOPA DE POLLO
TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA

CO: MACARRONES CON SAMFAINA
PAVO CON PURÉ DE MANZANA
CE: CREMA DE VERDURAS
GALLINETA AL HORNO CON CALABACÍN

CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA
CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA
POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE Y ACEITUNAS

CO: PATATAS A LA VIUDA CON CHORIZO
HUEVOS DUROS CON SAMFAINA
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS

CO: ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS
CE: GUISANTES
SALTEADOS CON JAMÓN YORK
TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
POLLO CON CIRUELAS
CE: SOPA DE VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO

CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA
CANELONES DE CARNE (S/G)
GRATINADOS
CE: CREMA DE PUERRO
PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA AL HORNO

CO: MACARRONES A LA CARBONARA
POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA
CE: CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CAMELIZADA

CO: ENSALADA FIDEUÀ CON ALIOLI
CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA
FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE

CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA
PAVO ESTOFADO CON PATATAS
CE: SOPA DE CEBOLLA
TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
CONEJO AL HORNO
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA

CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y SALSA DE TOMATE
CE: SOPA DE POLLO
LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO

CO: CAPRESSE DE TOMATE Y QUESO FRESCO
ARROZ DE MONTAÑA
CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
SANDWICH MIXTO (S/G)

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS
CE: SOPA DE AJO
TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN (S/G) CON TOMATE

CO: GARBANZOS CON ESPINACAS
HUEVOS DUROS RELLENOS
CE: CREMA DE GUISANTES
TILAPIA AL HORNO CON TOMATE GRATEN

CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURAS
POLLO AL HORNO CON PATATAS
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON ENSALADA

CO: CREMA DE PUERRO CON VIRUTAS DE JAMÓN
BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA
CE: CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ENSALADA VERDE

CO: GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS
PAVO CON SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS
LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS CHIPS

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDOS

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/MAGDALENAS/CEREALES/PAN/BISCOTES (S/G) con MARGARINA y MERMELADA/EMBUTIDOS/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS(S/G)/MAGDALENAS(S/G)/BISCOTES(S/G)/GELATINA/FRUTA. ZUMO/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/MACEDONIA/FLAN.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

MENÚ BASAL-SIN LACTOSA



SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS A LA RIOJANA PAVO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO TORTILLA FRANCESA CON SETAS	CO: HABITAS CON CEBOLLA POLLO AL HORNO CON ARROZ CE: SOPA DE CARNE TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS CE: CREMA DE VERDURAS JAMÓN YORK CON ENSALADA	CO: FIDEOS CON VERDURAS HUEVOS DUROS A LA FLAMENCA CON ENSALADA CE: SOPA DE PESCADO EMPANADILLAS DE ATÚN CON BERENJENA AL HORNO	CO: PATATAS ESTOFADAS CON SEPIA SALCHICHAS CON SAMFAINA CE: TRICOLOR DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA Y PAN CON TOMATE	CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK SALTEADO PIES DE CERDO CON BONIATO CE: SOPA DE CEBOLLA MERLUZA CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES	CO: ESCALIVADA CON ATÚN PAELLA MIXTA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS SANDWICH DE JAMÓN YORK

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	CO: MACARRONES CON SAMFAINA PAVO CON PURÉ DE MANZANA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS GALLINETA AL HORNO CON CALABACÍN	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE Y ACEITUNAS	CO: PATATAS A LA VIUDA CON CHORIZO HUEVOS DUROS CON SAMFAINA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ARROZ A LA CUBANA ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS CE: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO	CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA CANELONES DE CARNE GRATINADOS SIN LACTOSA CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	--	--	--	---	---	---

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA AL HORNO	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	CO: ENSALADA FIDEUÀ CON ALIOLI CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE	CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA PAVO ESTOFADO CON PATATAS CE: SOPA DE CEBOLLA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CONEJO AL HORNO CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA	CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y SALSA DE TOMATE CE: SOPA DE POLLO PATATAS DE OLOT CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA SANDWICH DE JAMÓN YORK
--	---	--	---	---	--	--

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS HUEVOS DUROS RELLENOS CE: CREMA DE GUISANTES TILAPIA CON TOMATE AL HORNO	CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURA POLLO AL HORNO CON PATATAS CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA JAMÓN YORK CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CALIENTE CON VIRUTAS DE JAMÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS CE: MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ENSALADA VERDE	CO: GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS PAVO AL HORNO CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE VERDURAS LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
---	---	--	--	--	---	--

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE(S/L)/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS(S/L)/CEREALES(S/L)/PAN/BISCOTES con EMBUTIDOS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS(S/L)/BISCOTES/GELATINA/FRUTA. ZUMO/LECHE(S/L)/INFUSIONES. **POSTRE:** YOGUR(S/L)/FRUTA/MACEDONIA.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-REFORZADO EN HIERRO



SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS A LA RIOJANA CON ZUMO DE LIMÓN PAVO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO TORTILLA FRANCESA CON SETAS	CO: HABITAS CON CEBOLLA Y LIMÓN POLLO AL HORNO CON ARROZ Y LIMÓN CE: SOPA DE CARNE TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS CE: CREMA DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA	CO: FIDEOS CON VERDURAS HUEVOS DUROS A LA FLAMENCA CON ENSALADA CE: SOPA DE PESCADO EMSPANADILLAS DE ATÚN CON BERENJENA REBOZADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON SEPIA SALCHICHAS CON SAMFAINA CE: TRICOLOR DE VERDURAS TORTILLA CON QUESO Y PAN CON TOMATE	CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK Y BECHAMEL PIES DE CERDO CON BONIATO CE: SOPA DE CEBOLLA MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ESCALIVADA CON ATÚN PAELLA MIXTA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS PAN CON TOMATE Y ATÚN CON PIMIENTOS

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO Y LIMÓN CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	CO: MACARRONES CON SAMFAINA PAVO CON PURÉ DE MANZANA Y LIMÓN CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS GALLINETA AL HORNO CON CALABACÍN REBOZADO	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA CROQUETAS DE POLLO TOMATE Y ACEITUNAS	CO: PATATAS A LA VIUDA CON CHORIZO HUEVOS DUROS CON SAMFAINA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS Y LIMÓN	CO: ARROZ A LA CUBANA ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS CE: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK Y LIMÓN CREP DE CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y LIMÓN POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO	CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE ATÚN Y SARDINAS
--	---	--	--	---	---	--

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA REBOZADA	CO: MACARRONES A LA CARBONARA POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	CO: ENSALADA FIDEUÀ CON ALIOLI CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE Y LIMÓN	CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA PAVO ESTOFADO CON PATATAS Y LIMÓN CE: SOPA DE CEBOLLA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CONEJO AL HORNO CON LIMÓN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA	CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS Y LIMÓN HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y BECHAMEL CE: SOPA DE POLLO PATATAS DE OLOT CON TOMATE ALIÑADO	CO: CAPRESSE DE TOMATE Y QUESO FRESCO ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA PAN CON TOMATE Y ATÚN CON PIMIENTOS
--	--	--	---	---	---	---

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS Y LIMÓN CE: SOPA DE AJO TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS Y LIMÓN HUEVOS DUROS RELLENOS CE: CREMA DE GUISANTES TILAPIA AL HORNO CON TOMATE GRATEN Y LIMÓN	CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON PATATAS Y LIMÓN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CALIENTE CON VIRUTAS DE JAMÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS CE: MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS Y LIMÓN	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ENSALADA VERDE	CO: GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS Y LIMÓN PAVO CON SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE VERDURAS CORDON BLEU CON PATATAS CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES PAN CON TOMATE ATÚN Y SARDINAS
---	--	---	--	--	---	--

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/MAGDALENAS/CEREALES/PAN/BISCOTES con PATÉ/EMBUTIDOS/QUESO/FRUTA VITAMINA C.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/BISCOTES/GELATINA/FRUTA VITAMINA C. ZUMO/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA VITAMINA C/MACEDONIA/FLAN/NATILLAS.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-DIABÉTICO



SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS A LA RIOJANA PAVO CON SALSA DE TOMATE Y ENSALADA CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO TORTILLA FRANCESA CON SETAS	CO: HABITAS CON CEBOLLA POLLO AL HORNO CON ARROZ CE: SOPA DE CARNE TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS CE: CREMA DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA	CO: FIDEOS CON VERDURAS HUEVOS DUROS CON SALSA DE TOMATE Y ENSALADA CE: SOPA DE PESCADO EMPANADILLAS DE ATÚN CON CALABACÍN AL HORNO	CO: PATATAS ESTOFADAS CON SEPIA SALCHICHAS CON SAMFAINA CE: TRICOLOR DE VERDURAS TORTILLA CON QUESO Y PAN CON TOMATE	CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK SALTEADO PIES DE CERDO CON BONIATO CE: SOPA DE CEBOLLA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: ESCALIVADA CON ATÚN PAELLA MIXTA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS SANDWICH MIXTO

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	CO: MACARRONES CON SAMFAINA PAVO CON ENSALADA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS GALLINETA AL HORNO CON CALABACÍN	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE Y ACEITUNAS	CO: PATATAS A LA VIUDA CON CHORIZO HUEVOS DUROS CON SAMFAINA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ARROZ A LA CUBANA ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS CE: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK CRÉP DE CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON ENSALADA CE: SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO	CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	---	--	--	--	---	--

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y PATATA AL HORNO CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA AL HORNO	CO: MACARRONES CON SAMFAINA POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	CO: ENSALADA FIDEUÁ CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA FILET DE GALLO CON SALSA DE TOMATE	CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA PAVO ESTOFADO CON PATATAS CE: SOPA DE CEBOLLA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CONEJO AL HORNO CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA	CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y SALSA DE TOMATE CE: SOPA DE POLLO PATATAS DE OLOT CON TOMATE ALIÑADO	CO: CAPRESSE DE TOMATE Y QUESO FRESCO ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA SANDWICH MIXTO
--	--	--	---	---	--	--

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS HUEVOS DUROS RELLENOS CE: CREMA DE GUISANTES TILAPIA AL HORNO CON TOMATE GRATEN	CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON VERDURAS CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CALIENTE CON VIRUTAS DE JAMÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS CE: MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ENSALADA VERDE	CO: GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS PAVO AL HORNO CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE VERDURAS CORDON BLEU CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
---	--	--	--	--	--	--

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE DESNATADA/ZUMO (S/N azúcar)/INFUSIÓN. GALLETAS(S/N azúcar)/MAGDALENAS(S/N azúcar)/CEREALES (S/N azúcar)/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA (S/N azúcar)/EMBUTIDOS/QUESO/FRUTA. **MERIENDA:** GALLETAS(S/N azúcar)/MAGDALENAS(S/N azúcar)/BISCOTES/GELATINA/FRUTA. ZUMO (S/N azúcar). LECHE DESNATADA/INFUSIONES.

POSTRE: YOGUR DESNATADO/FRUTA/MACEDONIA/FLAN(S/N azúcar).



MENÚ BASAL-HIPOCALÓRICO



SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS ESTOFADAS PAVO CON SALSA DE TOMATE Y ENSALADA CE: CREMA DE CALABAZA TORTILLA FRANCESA CON SETAS	CO: HABITAS CON CEBOLLA POLLO AL HORNO CON ENSALADA CE: SOPA DE CARNE TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS CE: CREMA DE VERDURAS POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	CO: FIDEOS CON VERDURAS HUEVOS DUROS CON SALSA DE TOMATE Y ENSALADA CE: SOPA DE PESCADO MERLUZA CON CALABACÍN AL HORNO	CO: PATATAS ESTOFADAS CON SEPIA SALCHICHAS CON SAMFAINA CE: TRICOLOR DE VERDURAS TORTILLA CON QUESO Y PAN CON TOMATE	CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK SALTEADO PIES DE CERDO ASADOS CE: SOPA DE POLLO MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: ESCALIVADA PAELLA MIXTA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS SANDWICH MIXTO

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	CO: MACARRONES CON SAMFAINA PAVO CON ENSALADA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS GALLINETA AL HORNO CON CALABACÍN	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	CO: PATATAS A LA VIUDA HUEVOS DUROS CON SAMFAINA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ARROZ CON SALSA DE TOMATE ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS CE: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK QUESO FRESCO Y JAMÓN YORK CON ZANAHORIA	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON ENSALADA CE: SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO	CO: AMANIDA VARIADA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA DE CALABACÍN PAN CON TOMATE CON PAVO Y QUESO
--	---	---	--	--	---	--

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y PATATA AL HORNO CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA AL HORNO	CO: MACARRONES CON SAMFAINA POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CAMELIZADA	CO: ENSALADA FIDEUÁ CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA FILETE DE GALLO CON TOMATE AL HORNO	CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA PAVO ESTOFADO CE: SOPA DE CARNE TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CONEJO AL HORNO CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA	CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y SALSA DE TOMATE CE: SOPA DE POLLO POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	CO: CAPRESSE DE TOMATE Y QUESO FRESCO ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA SANDWICH MIXTO
--	--	--	---	---	--	--

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS HUEVOS DUROS RELLENOS CE: CREMA DE CALABACÍN TILAPIA AL HORNO CON TOMATE GRATEN	CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURA POLLO AL HORNO CON CEBOLLA CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CALIENTE BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS CE: MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ENSALADA VERDE	CO: GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS PAVO AL HORNO CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE VERDURAS JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES PAN CON TOMATE CON PAVO Y QUESO
---	--	--	---	--	--	---

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE DESNATADA/ZUMO (S/N azúcar)/INFUSIÓN. GALLETAS(S/N azúcar)/MAGDALENAS (S/N azúcar)/CEREALES (S/N azúcar)/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA (S/N azúcar)/EMBUTIDOS/QUESO/FRUTA. **MERIENDA:** GALLETAS (S/N azúcar)/MAGDALENAS (S/N azúcar)/BISCOTES/GELATINA/FRUTA. ZUMO/LECHE

POSTRE: YOGUR DESNATADO/FRUTA/MACEDONIA/FLAN (S/N azúcar)

DESNATADA/INFUSIONES

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-HIPERCALÓRICO

SE REFUERZAN LOS PLATOS CON UNA CUCHARADA EXTRA DE ACEITE DE OLIVA

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS A LA RIOJANA PAVO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO TORTILLA FRANCESA CON SETAS	CO: HABITAS CON CEBOLLA POLLO AL HORNO CON ARROZ CE: SOPA DE CARNE TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS CE: CREMA DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA	CO: FIDEOS CON VERDURAS HUEVOS DUROS A LA FLAMENCA CON ENSALADA CE: SOPA DE PESCADO EMPANADILLAS DE ATÚN CON BERENJENA REBOZADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON SEPIA SALCHICHAS CON SAMFAINA CE: TRICOLOR DE VERDURAS TORTILLA CON QUESO Y PAN CON TOMATE	CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK Y BECHAMEL PIES DE CERDO CON BONIATO CE: SOPA DE CEBOLLA MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ESCALIVADA CON ATÚN PAELLA MIXTA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS SANDWICH MIXTO

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	CO: MACARRONES CON SAMFAINA PAVO CON PURÉ DE MANZANA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS GALLINETA AL HORNO CON CALABACÍN REBOZADO	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE Y ACEITUNAS	CO: PATATAS A LA VIUDA CON CHORIZO HUEVOS DUROS CON SAMFAINA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ARROZ A LA CUBANA ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS CE: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK CREP DE CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO	CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	---	--	--	---	---	--

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA REBOZADA	CO: MACARRONES A LA CARBONARA POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CAMELIZADA	CO: ENSALADA FIDEUÁ CON ALIOLI CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE	CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA PAVO ESTOFADO CON PATATAS CE: SOPA DE CEBOLLA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CONEJO AL HORNO CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA	CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y BECHAMEL CE: SOPA DE POLLO PATATAS DE OLOT CON TOMATE ALIÑADO	CO: CAPRESSE DE TOMATE Y QUESO FRESCO ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA SANDWICH MIXTO
--	--	--	---	---	---	--

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS HUEVOS DUROS RELLENOS CE: CREMA DE GUISANTES TILAPIA AL HORNO CON TOMATE GRATEN	CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON PATATAS CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CALIENTE CON VIRUTAS DE JAMÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS CE: MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ENSALADA VERDE	CO: GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS PAVO CON SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE VERDURAS CORDON BLEU CON PATATAS CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
---	--	---	--	--	---	--

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/MAGDALENAS/CEREALES/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA/EMBUTIDOS/QUESO/FRUTA. ZUMO DE FRUTA + PROTEÍNA DE LECHE EN POLVO.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/BISCOTES/GELATINA/FRUTA. ZUMO/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/MACEDONIA/FLAN/NATILLAS.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-HIPERPROTEICO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

SEMANA 1

CO: LENTEJAS A LA RIOJANA
PAVO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS
CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
TORTILLA FRANCESA CON SETAS

CO: HABITAS CON CEBOLLA
POLLO AL HORNO CON ARROZ
CE: SOPA DE CARNE
TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS

CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO
ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS
CE: CREMA DE VERDURAS
SAN JACOBO CON ENSALADA

CO: FIDEOS CON VERDURAS
HUEVOS DUROS A LA FLAMENCA CON ENSALADA
CE: SOPA DE PESCADO
EMPANADILLAS DE ATÚN CON BERENJENA REBOZADA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON SEPIA
SALCHICHAS CON SAMFAINA
CE: TRICOLOR DE VERDURAS
TORTILLA CON QUESO Y PAN CON TOMATE

CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK Y BECHAMEL
PIES DE CERDO CON BONIATO
CE: SOPA DE CEBOLLA
MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES

CO: ESCALIVADA CON ATÚN
PAELLA MIXTA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS
SANDWICH MIXTO

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS
ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO
CE: SOPA DE POLLO
TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA

CO: MACARRONES CON SAMFAINA
PAVO CON PURÉ DE MANZANA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
GALLINETA AL HORNO CON CALABACÍN REBOZADO

CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA
CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA
CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE Y ACEITUNAS

CO: PATATAS A LA VIUDA CON CHORIZO
HUEVOS DUROS CON SAMFAINA
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS

CO: ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS
CE: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK
POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
POLLO CON CIRUELAS
CE: SOPA DE VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO

CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA
CANELONES DE CARNE
GRATINADOS
CE: CREMA DE PUERRO
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA REBOZADA

CO: MACARRONES A LA CARBONARA
POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA
CE: CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA

CO: ENSALADA FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA
FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE

CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA
PAVO ESTOFADO CON PATATAS
CE: SOPA DE CEBOLLA
TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
CONEJO AL HORNO
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA

CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y BECHAMEL
CE: SOPA DE POLLO
PATATAS DE OLOT CON TOMATE ALIÑADO

CO: CAPRESSE DE TOMATE Y QUESO FRESCO
ARROZ DE MONTAÑA
CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
SANDWICH MIXTO

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS
CE: SOPA DE AJO
TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN CON TOMATE

CO: GARBANZOS CON ESPINACAS
HUEVOS DUROS RELLENOS
CE: CREMA DE GUISANTES
TILAPIA AL HORNO CON TOMATE GRATEN

CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURA
POLLO AL HORNO CON PATATAS
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

CO: VICHYSOISE CALIENTE CON VIRUTAS DE JAMÓN
BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA
CE: CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ENSALADA VERDE

CO: GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS
PAVO CON SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON PATATAS CHIPS

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/MAGDALENAS/CEREALES/PAN/BISCOTES con EMBUTIDOS/QUESO/FRUTA. ZUMO DE FRUTA/GELATINA + PROTEÍNA DE LECHE EN POLVO.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/BISCOTES/GELATINA/FRUTA. ZUMO/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/MACEDONIA/FLAN/NATILLAS.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ FÁCIL MASTICACIÓN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

SEMANA 1

CO: LENTEJAS A LA RIOJANA
PAVO PICADO CON SALSA DE TOMATE Y PATATA HERVIDA
CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
TORTILLA FRANCESA CON SETAS

CO: HABITAS CON CEBOLLA
POLLO PICADO AL HORNO CON ARROZ
CE: SOPA DE CARNE
TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS

CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO
ALUBIAS BLANCAS CON PESCADO BLANCO
CE: CREMA DE VERDURAS
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON TOMATE AL HORNO

CO: FIDEOS CON VERDURAS
HUEVOS DUROS CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTO ASADO
CE: SOPA DE PESCADO MERLUZA CON BERENJENA AL HORNO

CO: PATATAS ESTOFADAS CON MERLUZA
SALCHICHAS PICADAS CON SAMFAINA
CE: TRICOLOR DE VERDURAS
TORTILLA CON QUESO Y PAN DE MOLDE CON TOMATE

CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK Y BECHAMEL
POLLO PICADO CON BONIATO
CE: SOPA DE CEBOLLA MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES

CO: ESCALIVADA CON ATÚN
PAELLA MIXTA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS
SANDWICH MIXTO

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS
ESTOFADO DE GARBANZOS MACHACADOS CON BACALAO
CE: SOPA DE POLLO
TORTILLA DE CALABACÍN CON MENESTRA

CO: MACARRONES CON SAMFAINA
PAVO CON PURÉ DE MANZANA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
GALLINETA CON CALABACÍN AL HORNO

CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA
CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA
CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE Y ACEITUNAS

CO: PATATAS A LA VIUDA
HUEVOS DUROS CON SAMFAINA
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS

CO: ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE CARNE PICADA CON SETAS
CE: JUDÍAS VERDES CON JAMÓN YORK
POLLO PICADO O PESCADO CON ZANAHORIAS

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
POLLO AL HORNO CON PATATA HERVIDA
CE: SOPA DE VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO

CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA DE PUERRO
PAN DE MOLDE CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA AL HORNO

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
POLLO PICADO AL LIMÓN CON TOMATE AL HORNO
CE: CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA

CO: CREMA DE VERDURAS
FIDEOS A LA CAZUELA DE PESCADO
CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA
FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE

CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA
PAVO PICADO ESTOFADO CON PATATAS
CE: SOPA DE CEBOLLA
TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN DE MOLDE CON TOMATE

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
CONEJO PICADO AL HORNO
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA

CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y BECHAMEL
CE: SOPA DE POLLO
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON TOMATE ALIÑADO

CO: CAPRESSE DE TOMATE Y QUESO FRESCO
ARROZ DE MONTAÑA
CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
SANDWICH MIXTO

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS
CE: SOPA DE CARNE
TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN DE MOLDE CON TOMATE

CO: GARBANZOS MACHACADOS CON ESPINACAS
HUEVOS DUROS RELLENOS CON VERDURAS
CE: CREMA DE GUISANTES
TILAPIA AL HORNO CON TOMATE

CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURAS
POLLO PICADO AL HORNO CON VERDURAS
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN CON MENESTRA

CO: VICHYSOISE CALIENTE
BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA
CE: CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ZANAHORIA HERVIDA

CO: JUDÍAS VERDES CON PATATAS
PAVO PICADO CON SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS
POLLO PICADO CON PATATA AL HORNO

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
FIDEOS A LA CAZUELA DE PESCADO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
PAN DE MOLDE CON TOMATE Y EMBUTIDOS

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/MAGDALENAS/CEREALES/PAN DE MOLDE con MARGARINA y MERMELADA/EMBUTIDOS/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE MOLDE/GELATINA/FRUTA. ZUMO/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/MACEDONIA/FLAN/NATILLAS.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ TEXTURIZADO

SE UTILIZA TEXTURIZADORA EN ESTE MENÚ, POR LO TANTO, ES EL MISMO QUE EL BASAL AÑADIENDO CALDO EN ALGUNAS PREPARACIONES (100CL MÁX.) PARA DILUIR/ESPESAR/TEXTURIZAR.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

SEMANA 1

CO: LENTEJAS A LA RIOJANA
PAVO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS
CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
TORTILLA FRANCESA CON SETAS

CO: HABITAS CON CEBOLLA
POLLO AL HORNO CON ARROZ
CE: SOPA DE CARNE
TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS

CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO
ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS
CE: CREMA DE VERDURAS
SAN JACOBO CON ENSALADA

CO: FIDEOS CON VERDURAS
HUEVOS Duros A LA FLAMENCA CON ENSALADA
CE: SOPA DE PESCADO
EMPANADILLAS DE ATÚN CON BERENJENA REBOZADA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON SEPIA
SALCHICHAS CON SAMFAINA
CE: TRICOLOR DE VERDURAS
TORTILLA CON QUESO Y PAN CON TOMATE

CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK Y BECHAMEL
PIES DE CERDO CON BONIATO
CE: SOPA DE CEBOLLA
MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES

CO: ESCALIVADA CON ATÚN
PAELLA MIXTA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS
SANDWICH MIXTO

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS
ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO
CE: SOPA DE POLLO
TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA

CO: MACARRONES CON SAMFAINA
PAVO CON PURÉ DE MANZANA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
GALLINETA AL HORNO CON CALABACÍN REBOZADO

CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA
CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA
CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE Y ACEITUNAS

CO: PATATAS A LA VIUDA CON CHORIZO
HUEVOS Duros CON SAMFAINA
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS

CO: ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS
CE: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK
CREP DE CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
POLLO CON CIRUELAS
CE: SOPA DE VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO

CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA DE PUERRO
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA REBOZADA

CO: MACARRONES A LA CARBONARA
POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA
CE: CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA

CO: ENSALADA FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA
FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE

CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA
PAVO ESTOFADO CON PATATAS
CE: SOPA DE CEBOLLA
TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
CONEJO AL HORNO
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA

CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
HUEVOS Duros CON CHAMPIÑONES Y BECHAMEL
CE: SOPA DE POLLO
PATATAS DE OLOT CON TOMATE ALIÑADO

CO: CAPRESSE DE TOMATE Y QUESO FRESCO
ARROZ DE MONTAÑA
CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
SANDWICH MIXTO

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS
CE: SOPA DE AJO
TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN CON TOMATE

CO: GARBANZOS CON ESPINACAS
HUEVOS Duros RELLENOS
CE: CREMA DE GUISANTES
TILAPIA AL HORNO CON TOMATE GRATEN

CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURA
POLLO AL HORNO CON PATATAS
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

CO: VICHYSOISE CALIENTE CON VIRUTAS DE JAMÓN
BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA
CE: CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ENSALADA VERDE

CO: GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS
PAVO CON SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS
CORDON BLEU CON PATATAS CHIPS

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/MAGDALENAS/CEREALES/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA/EMBUTIDOS/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/BISCOTES/GELATINA/FRUTA. ZUMO/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/MACEDONIA/FLAN/NATILLAS.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ ASTRINGENTE

LUNES

CO: MACARRONES
BLANCOS HERVIDOS
LOMO A LA PLANCHA
MANZANA AL
HORNO
CE: SOPA DE POLLO
TORTILLA FRANCESA
YOGUR DESNATADO
NATURAL

MARTES

CO: PURÉ DE
ZANAHORIA
DADOS DE PAVO A LA
PLANCHA
PLÁTANO MADURO
CE: SOPA DE ARROZ
TOSTADAS CON
JAMÓN YORK
YOGUR DESNATADO
NATURAL

MIÉRCOLES

CO: ARROZ BLANCO
HERVIDO
TERNERA A LA
PLANCHA
MEMBRILLO
CE: TRICOLOR DE
VERDURAS
MERLUZA AL HORNO
O PLANCHA
YOGUR DESNATADO
NATURAL

JUEVES

CO: PATATA HERVIDA
POLLO A LA PLANCHA
COMPOTA DE
MANZANA
CE: SOPA DE PESCADO
TOSTADAS CON
MEMBRILLO
YOGUR DESNATADO
NATURAL

VIERNES

CO: SOPA DE ARROZ
LOMO A LA
PLANCHA
PLÁTANO MADURO
CE: SOPA DE POLLO
TORTILLA FRANCESA
YOGUR DESNATADO
NATURAL

SÁBADO

CO: ESPIRALES
BLANCOS HERVIDOS
TERNERA A LA
PLANCHA
MEMBRILLO
CE: PURÉ DE PATATA
HALIBUT AL HORNO O
PLANCHA
YOGUR DESNATADO
NATURAL

DOMINGO

CO: ARROZ BLANCO
HERVIDO
POLLO AL HORNO
COMPOTA DE
MANZANA
CE: PURÉ DE
ZANAHORIA
TOSTADAS CON
JAMÓN YORK
YOGUR DESNATADO
NATURAL

DESAYUNO: ZUMO DE MANZANA/INFUSIÓN. GALLETAS/PAN/BISCOTES con JAMÓN YORK.

MERIENDA: ZUMO DE MANZANA. BISCOTES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

